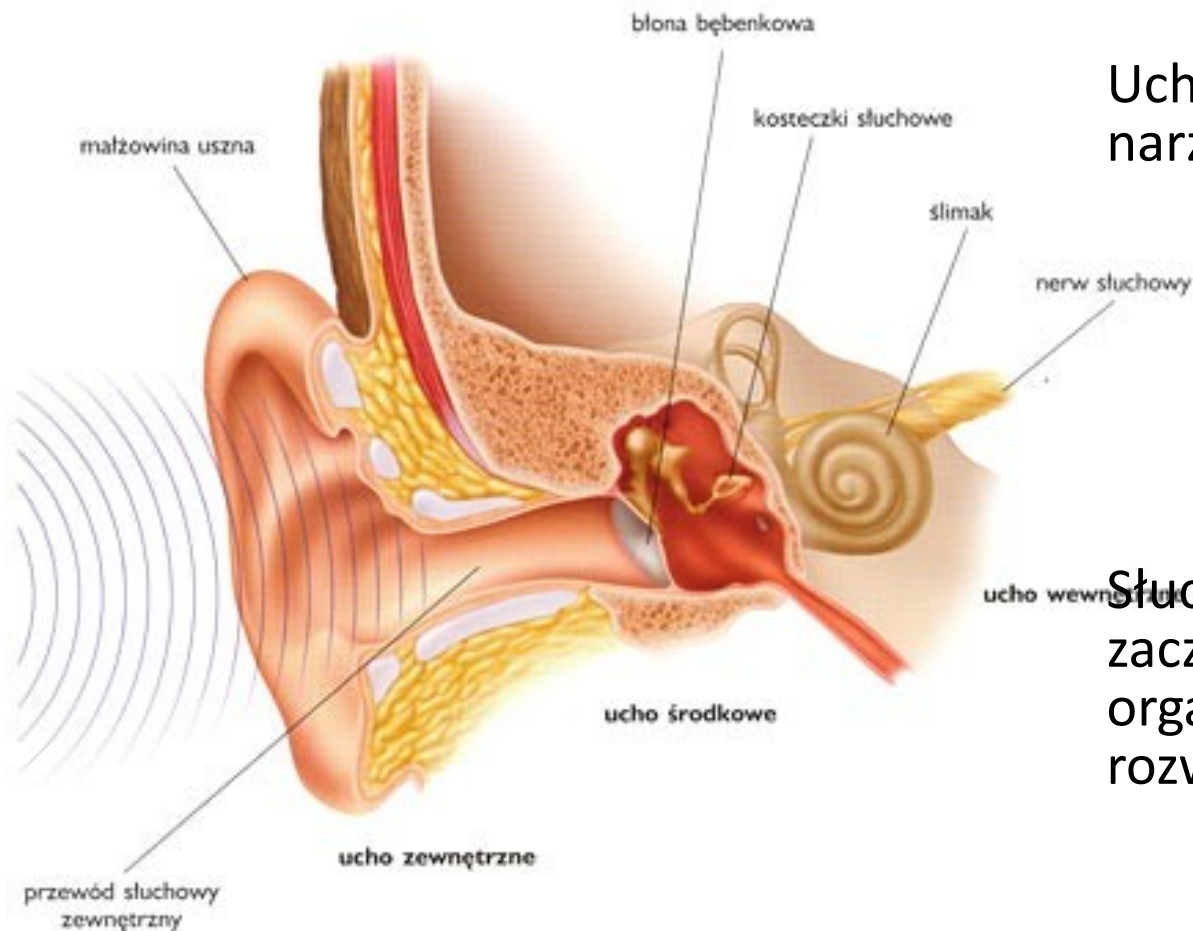


Jak działa słuch człowieka i jak chronić się przed jego utratą



Marta Wabińska

Budowa ucha



Ucho jest najbardziej wrażliwym narządem zmysłu człowieka.

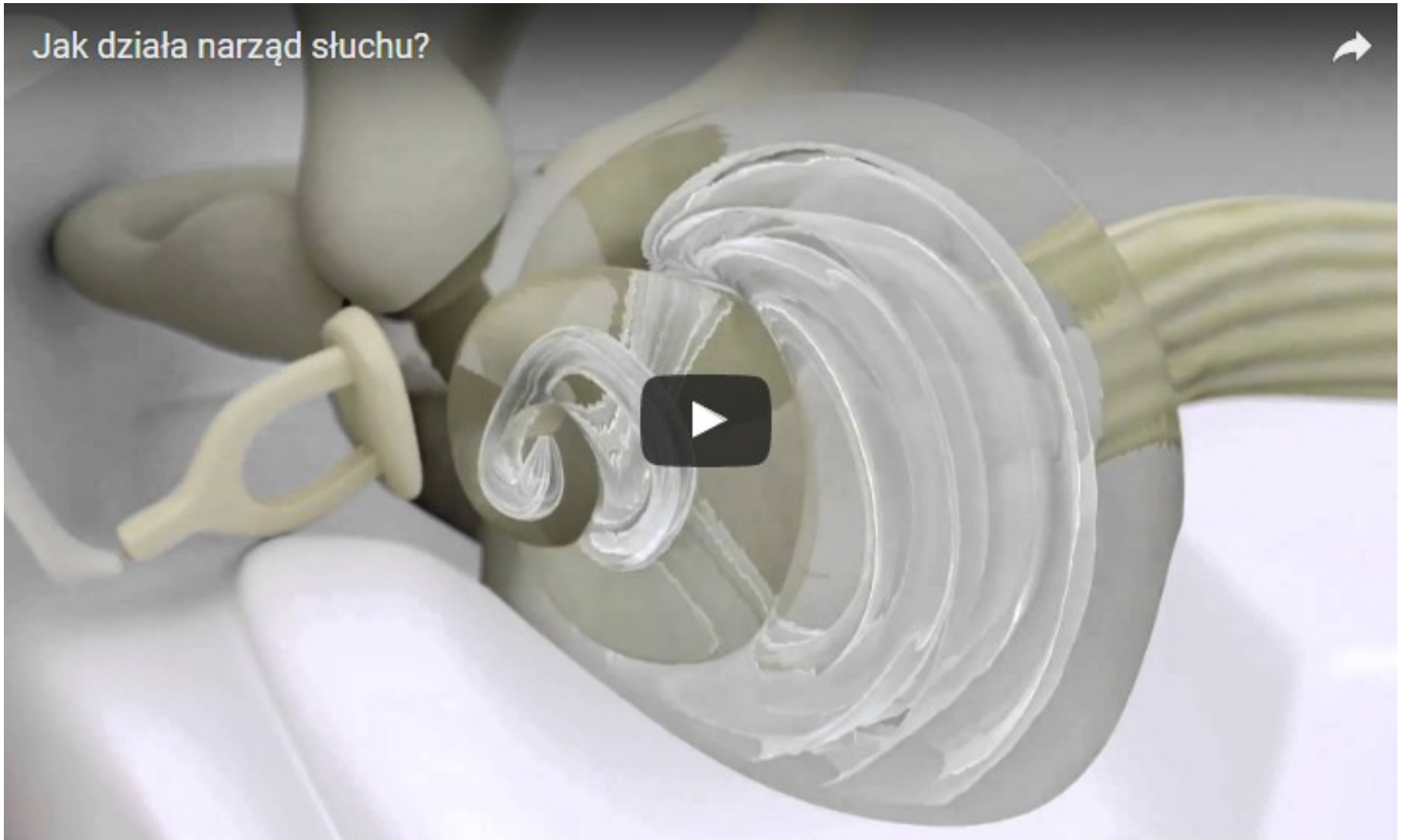
Słuch jest pierwszym zmysłem, jaki zaczyna funkcjonować w naszym organizmie – zdolność ta jest w pełni rozwinięta już w 18 tygodniu życia.

Ucho dzielimy na trzy części: ucho zewnętrzne, ucho środkowe i ucho wewnętrzne.

Jak działa słuch?

- Dźwięk wpada do przewodu słuchowego i wywołuje ruch bębenka.
- Bębenek wibruje na skutek dźwięku.
- Wibracje przenoszone przez kosteczki słuchowe trafiają do ślimaka.
- Wibracje dźwiękowe wprawiają w ruch płyn wypełniający ślimak.
- Ruchy płynu powodują uginanie się rzęsek słuchowych. Rzęski słuchowe wytwarzają sygnały nerwowe przechwytywane przez nerw słuchowy. Rzęski słuchowe na jednym z końców ślimaka odpowiadają za przekazywanie dźwięków o niskiej częstotliwości, a te z drugiego końca — za przekazywanie dźwięków o wysokiej częstotliwości.
- Nerw słuchowy przekazuje sygnały do mózgu, gdzie są one interpretowane jako dźwięki.

Jak działa narząd słuchu?



JAK ZOBACZYĆ DŹWIĘK? - lab3



Jak zobaczyć dźwięk?



Jak dbać o słuch?

- UNIKAJ HAŁASU - CZYLI DŹWIĘKÓW, KTÓRE SĄ NIEPOŻĄDANE I MOGĄ BYĆ SZKODLIWE DLA ZDROWIA.
- SŁUCHAJ DŹWIĘKÓW CICHYCH I ŚREDNIO GŁOŚNYCH, JAK NAJBARDZIEJ ZBLIŻONYCH DO NATURALNYCH, KTÓRE SPRAWIAJĄ PRZYJEMNOŚĆ.
- OSZCZĘDZAJ USZY - SŁUCHAJ MUZYKI NAJLEPIEJ Z GŁOŚNIKÓW, A NIE PRZEZ SŁUCHAWKI.
- OSZCZĘDZAJ NIE TYLKO USZY, LECZ TAKŻE CAŁY ORGANIZM - SŁUCHAJ MUZYKI O PEŁNYM SPEKTRUM DŹWIĘKÓW RÓŻNYCH CZĘSTOTLIWOŚCI, NIE Z PRZEWAGĄ BASÓW.

Jak dbać o słuch?

- UNIKAJ WYBUCHÓW PETARDY, KAPISZONÓW ORAZ STRZELANIA.
- NIE KRZYCZ NIKOMU DO UCHA, NIE CMOKAJ I NIE PRYZYSTAWIAJ GŁOŚNO GRAJĄCEGO INSTRUMENTU.
- PAMIĘTAJ O HIGIENIE USZU - USZY NALEŻY MYĆ WODĄ Z MYDŁEM I WYCIERAĆ RĘCZNIKIEM. NIE WKŁADAMY ŻADNYCH PRZEDMIOTÓW DO PRZEWODU SŁUCHOWEGO. PATYCZKI Z WACIKAMI NIE SŁUŻĄ DO CZYSZCZENIA USZU.
- KONSULTACJA LEKARZA WYMAGANA JEST W SYTUACJACH, GDY SŁYSZYSZ W USZACH PISKI LUB GWIZDY, GDY NIE ZAWSZE WSZYSTKO DOBRZE SŁYSZYSZ I ROZUMIESZ.

Jak dbać o słuch?

- GDY REAGUJESZ BÓLEM NA GŁOŚNIEJSZE DŹWIĘKI NP. NA HAŁAS NA PRZERWIE, JEŻELI MASZ CZĘSTE INFEKCJE GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH, SZCZEGÓLNIIE ZAPALENIA USZU, GDY MASZ ALERGIĘ, PROBLEMY Z ODDYCHANIEEM PRZEZ NOS, GDY CHRAPIESZ, GDY MASZ ZAPALENIA MIGDAŁKÓW ORAZ JEŻELI MASZ PROBLEMY Z PISANIEM ZE SŁUCHU, Z CZYTANIEM, ROBISZ BŁĘDY I MASZ TRUDNOŚCI ZE SKUPIENIEM UWAGI.

Dziękuję ...