**„Zachęcanie do czytelnictwa – korzyści w wielu aspektach rozwoju” –**

CZYTANIE daje wiele korzyści - w rozwoju intelektualnym, emocjonalnym, społecznym, moralnym

* dobry, pożyteczny sposób spędzania wolnego czasu / alternatywa dla komputera, laptopa, tabletu
* forma rozrywki, odpoczynku, relaksu, wyciszenia, odreagowanie codziennego stresu
* uczenie cierpliwości (czytanie zmusza do myślenia i czekania na efekt końcowy, nie ma gotowych, natychmiastowych odpowiedzi)
* ćwiczenie koncentracji uwagi
* doskonalenie pamięci słuchowej (gdy czytamy dziecku) i wzrokowej (gdy dziecko czyta samodzielnie)
* uczenie umiejętności słuchania, rozumienia poleceń, instrukcji
* poszerzanie zasobu słownictwa (bogactwo pojęć, kultura słowa)
* poszerzanie wiedzy z różnych dziedzin życia
* rozwijanie wyobraźni
* rozwijanie zainteresowań
* rozwijanie umiejętności formułowania wypowiedzi ustnych i pisemnych
* utrwalanie poprawnej pisowni
* pobudzanie do refleksji
* uczenie empatii, wrażliwości, w tym wrażliwości estetycznej
* uczenie dyskutowania, wyrażania własnego zdania, opinii na różne tematy
* więź emocjonalna z dzieckiem
* funkcje społeczne (czytanie uczy rozumienia ludzi, relacji międzyludzkich, pomaga w wychowaniu)
* kształtowanie prawidłowych postaw, wzorów zachowań
* uczy myślenia, zwłaszcza analitycznego, przyczynowo – skutkowego, krytycznego
* czytanie uczy dzieci otwartości na nowe sytuacje i nowe osoby.

Czytanie ćwiczy znacznie więcej obszarów mózgu, niż można by się było spodziewać, usprawniając w ten sposób ogólne funkcjonowanie tego narządu. Doskonali także np. przetwarzanie języka mówionego i bodźców zmysłowych. Czytanie wymaga koordynacji wielu złożonych funkcji poznawczych i dzięki temu dostarcza wartościowych ćwiczeń dla naszego mózgu.

mgr Magdalena Bochniak – psycholog, logopeda